أ.د/ فكري النائب

(3)

تدوين/ زكريا علي الرهمي

مكتبة الآفاق الحديثة
للطباعة والنشر 776365656

Substance-Related Disorders

↳OR Drugs / It is any substance/drugs has has side effect on CNS.

Facts or not

. Substance use and addiction are actually the same thing. → Not

. People who can't stop using drugs are weak or immoral. → Not

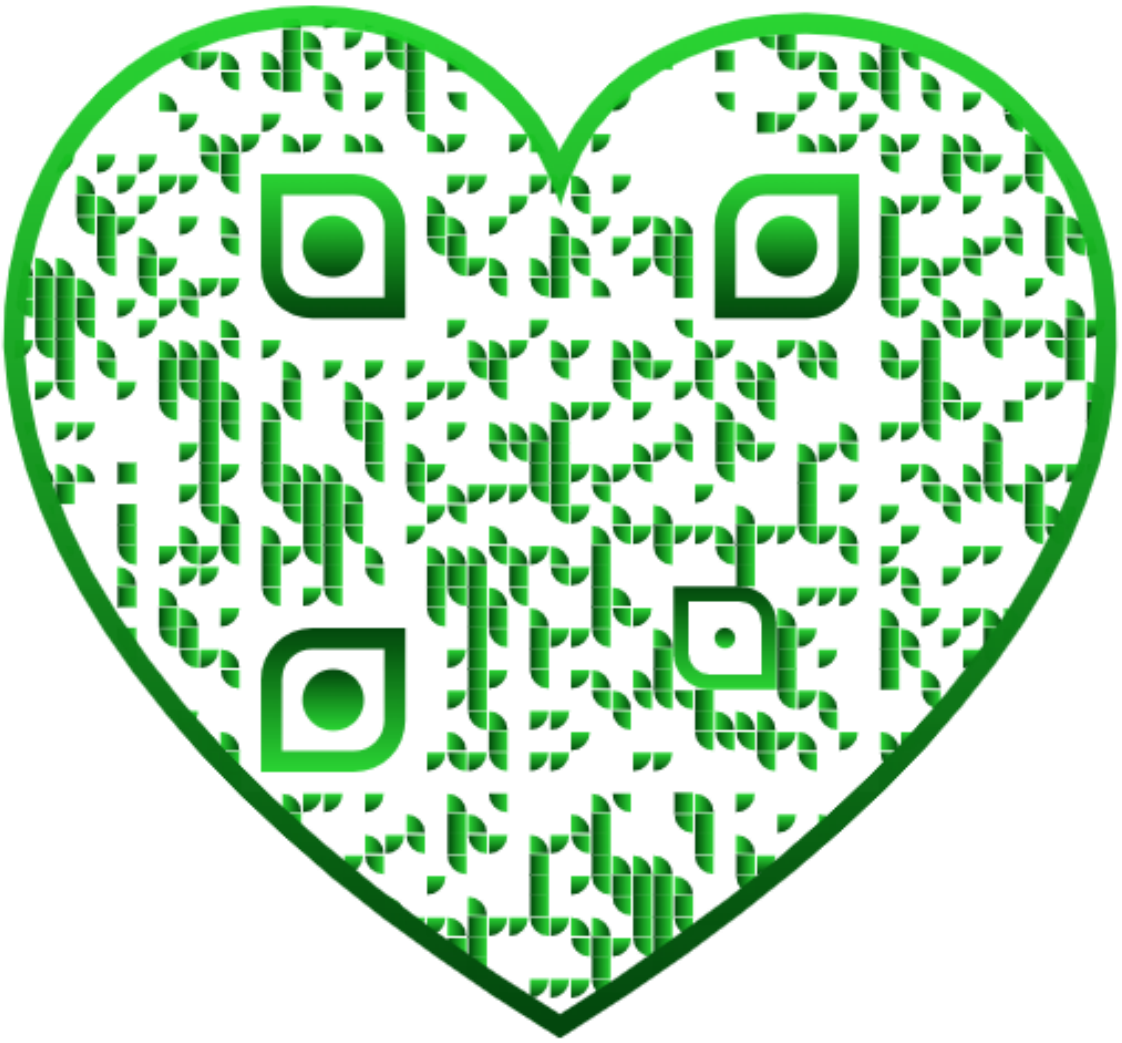
. People can quit using drugs any time they want. → Not

. Many people relapse, so treatment obviously does not work. → Not

. Helpful drugs are those that are legal, while harmful drugs are illegal. → Not

لـ ماهي أخطر ماده على الناس؟ وقانونية؟
الأجابة: هي الـ Smoking، الـ ماده ضاره، والـ ماده قانونية غير ممنوعه في جميع الدول، والسبب تجاري.

Scanned by CamScanner



Substance-Related Disorders

.Substance Abuse
.Substance Dependence
.Substance Intoxication
.Substance Withdrawal
.Substance-Induced Mental Disorders.
Delirium, Persisting Dementia, Persisting Amnestic Disorder, Psychotic Disorder, Mood Disorder, Sexual Dysfunction, Sleep Disorder, Hallucinogen Persisting Perception Disorder
.Substance Use Disorder, Not Otherwise Specified

Five Main Categories of Substances

.Depressants – Result in behavioral sedation (e.g., alcohol, sedative, anxiolytic drugs)

.Stimulants – Increase alertness and elevate mood (e.g., cocaine, nicotine, caffeine , amphetamine)

.Opiates – Primarily produce analgesia and euphoria (e.g., heroin, morphine, codeine)

.Hallucinogens – Alter sensory perception (e.g., marijuana, LSD)

.Other drugs of abuse – Include inhalants, anabolic steroids, medication

مثلاً بعض الاشخاص يأخذ قبل ما يخزن Solphadine or Aspirin

cause euphoria { - البترول (oil) مثل شم - الرنج (Paint) - الصمغ (Glue)

Scanned by CamScanner

Epidemiology of Substance Abuse

.1 out of 7 individuals will have a serious substance use problem (13.5% lifetime prevalence)

.1 out of 3 Americans are directly affected by dependence

.Up to 50% of admissions to the ER are substance-related

.Dependence is a common problem among physicians and other health care providers

هُنا تأتي الحالات أخر الليل بـ شكل Renal colic او Appendicitis وفي الحقيقة هو جايي من اجل إبره الـ morphine لذلك لا تعطِ المورفين تعطي Voltarine فولتيرين

← أكثر اشخاص يحدث لهم Dependence هم العاملين في القطاع الصحي، الأطباء والممرضين والسبب هما سببان
① Availability الدواء عندهم متوفر
② شعور خادع بالقوه، أنا عارف بالدواء بستعمله وأوقفه متى ما أريد

ملاحظة ← مهنة الطب مهنة خطيرة وأكثر المهن عرضة للانتحار والإدمان وايضا للطلاق

Etiology ← مهم

.Virtually all substances enhance dopamine release in the mesolimbic system which is the common reward pathway.

ملاحظة: أي مادة يميل فيها الانسان للتكرار يحدث فيها ↑ Release Dopamine

. Substances increase dopamine release several folds more than other rewarding activities like food and sex.

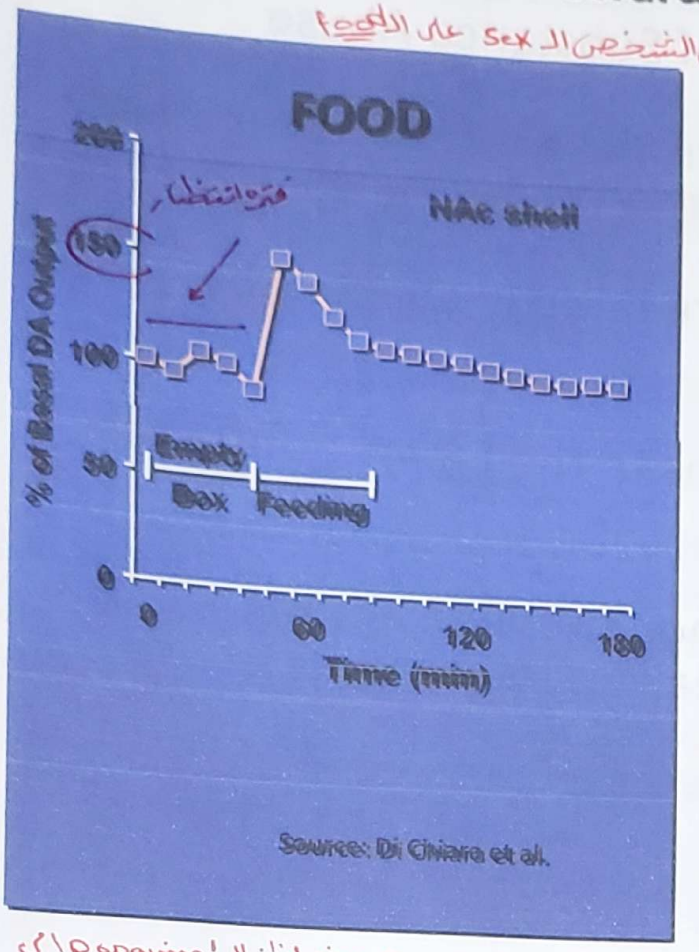
. Prolonged drug use change the brain in fundamental and persistent ways
-Decrease dopamine transporters
-Decrease metabolism in orbitofrontal cortex

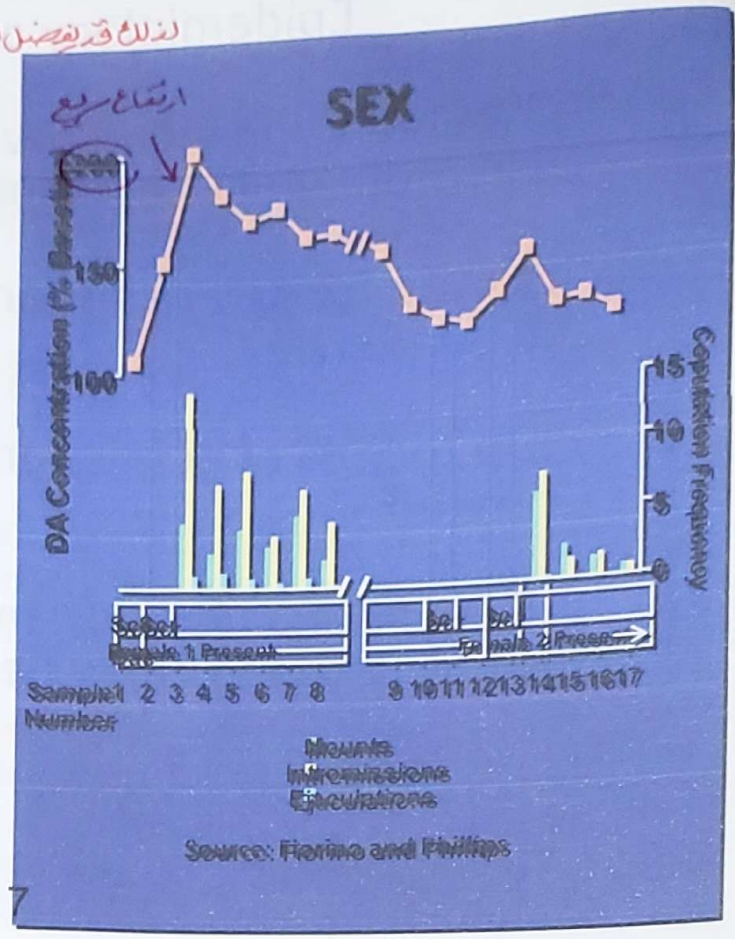
الأشخاص الذين أُجري لهم عملية أزالة الـ Mesolimbic area ظلوا سعداء بلا حركة حتى الموت

Scanned by CamScanner

Natural Rewards Elevate Dopamine Levels

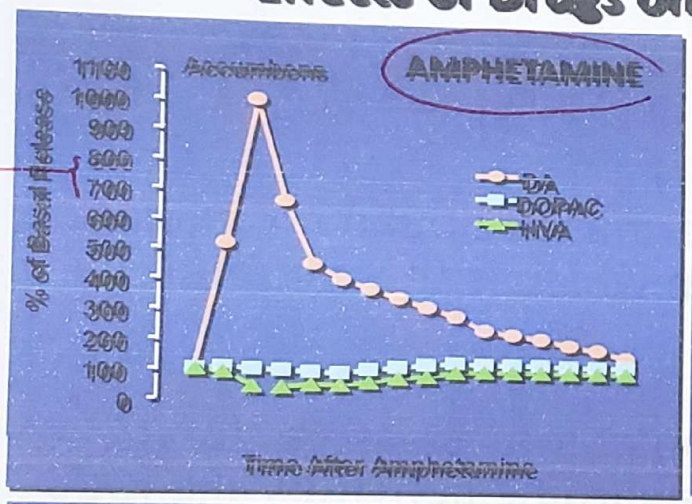
لذلك قد يفضل الشخص الـ Sex على الـ Food

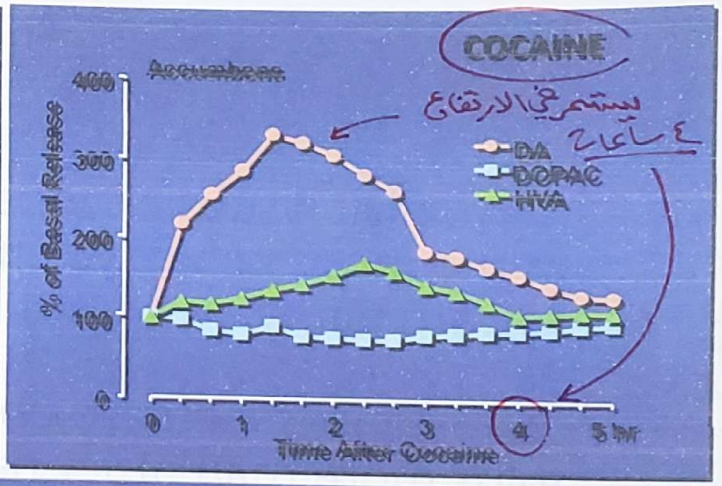


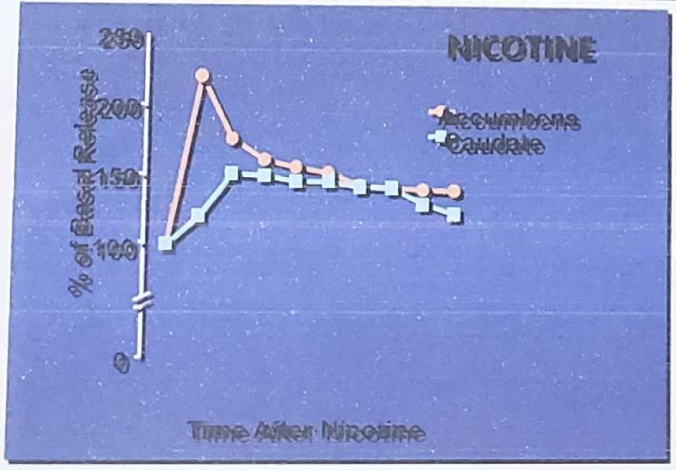


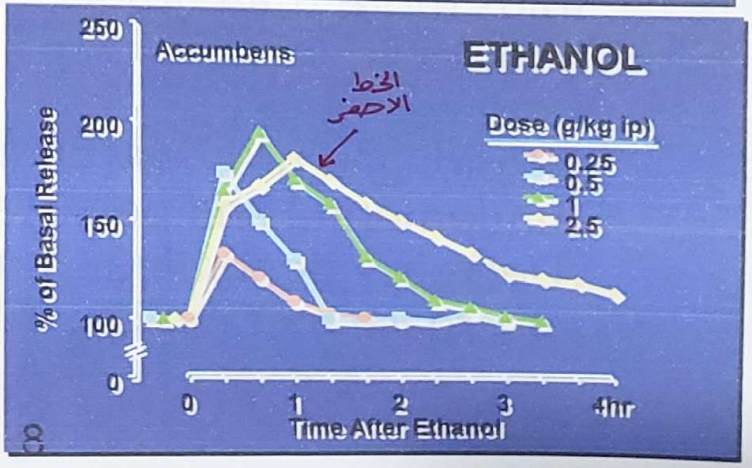
الـ Amphetamine يرفع افراز الـ Dopamine الى 1000 ضعف وهذا كبير جداً والكوكايين تقريباً 700 ضعف
لذلك لو خير الانسان ومعه مبلغ (ريال ٢٠٠٠) تخزن بها او تتغدى لفضل يخزن

Effects of Drugs on Dopamine Release









Scanned by CamScanner

* نحن الآن بندرس حسب التقسيمة DSM - IV ولو كانت دراستنا على التقسيمة DSM - V ممكن نطلع كلنا او 90٪ منا مدمنين، لأنهم دخلوا في هذه التصنيفة، استخدام التلفون وايضاً الـ Social Media، لذلك الأمراض بتقل لحد تصنيفه الـ DSH - IV

Substance abuse

One of the following

.Failure to meet obligations.

مثلاً: طالب خزن وذاكر الليل وما نام وعنده محاضرات، فنام وما حضر المحاضرات او العمل، هُنا سوء استخدام

.High risk behaviors under the influence.

مثلاً: شخص أخذ الكحول وشرب وساق السيارة وعمل حادث

.Legal problems.

مثلاً: الكحول غير قانوني في اليمن، لو امتلك شخص وصحت الكحول يتحبس، وهذه مشكلة قانونية

.Persistent social or relational problems

مثلاً: شخص شرب الخمر، روح البيت وزوجته متدينة، تشتي تتطلق، أخرب بيته

المخزن
دوره حياة الشخص المخزن
١- استعداد ← يجهز القاح والغداء والمشروبات
٢- تعاطي ← وقت طويل
٣- تعافي ← بواسطة الطبيب - البعض يستخدم ليبطل اثر القاح (Diazepam) او الكحول

؟ كم نسبة الأدمان في القات؟
تقريباً 30٪ فقط، وليس كل المخزنين مدمنين ويعتبر Psychological dependance لأنه ليس كل المخزنين يرفعوا البرعه ويوجد withdrawal symptoms لكن خفيفة جداً

Substance dependence

Physiological
Psychological

3 of the following

Physiological dependence
.Tolerance → The need to increase the dose to give the same effect
.Withdrawal

.Use beyond intention

مثلاً: الطالب يقول أخزن الى الساعة 4:30 لما يوصل الوقت المحدد يقول أزيد نصف ساعه وبعدين اذا آخر لما تمضي النصف ساعه يقول ازيد نصف ساعة وهكذا...
او الشخص الذي يخزع السوق ليوم في قاح أخر الليل هذا كيد ويمين

.Inability to reduce usage ← لا يستطيع تقليل الكمية

.Time-consuming ← الادمان يستغرق الوقت

.Valued activities are abandoned or reduced

تزداد عمليات التأجيل، مثلاً اذا كان ليشتي يزور حديق او... فيأجل أغلب النشاطات

.Use continues despite problems

الاستخدام المستمر لهذه المواد سبب له مشاكل
مثلاً: شخص مخزن حصل عله وظيفه في تركيه او ممرض في مستشفى لكن القات ممنوع في العمل فيمكن يترك العمل،

Scanned by CamScanner

من اسباب الـ withdrawal symptoms الرازم → sleep paralysis (شلل النوم) ⊕ هذه الرجلة صورة Dreaming

Rapid eye movement ← لأن القات يشبط → اذا ماخزن الشرخف ↑ Rapid eye move

اذا خزن

الرازم → شلل نوم ⊕ أحلام

Substance intoxication and withdrawal

.Substance-specific criteria for intoxication and withdrawal .

.Withdrawal syndrome tends to be opposite of intoxication syndrome for a given substance .

.*Opponent-process theory* = opposite effects In withdrawal create "crash" when coming down from a high Leads to cycle of taking drug to avoid withdrawal .

مثلاً هُناك شخص مكتئب بيروح يخزن ← Psychopath. هُناك أشخاص يسمونهم أعداء المجتمع يحتوا على القوانين ويحاول يكسروها و يعملوا الممنوع

او هُناك شخص عنده انفصام بروح لشرب الـ Alcohol ←

Social phobia عند شخص او Alcohol بيروح لشرب الـ Diazepam من اجل تروح هذه الاعراض ←

Complications

.Psychiatric : comorbid , complicated

.Medical :

specific →.Substance specific. → Alcohol → liver disease (cirrhosis) / .Smoking → Heart & lung diseases / Cocaine → HTN / Qat →

General .HIV , Hepatitis

HIV قد يكون ناتج عن استخدام الـ Needle لأكثر من شخص

Scanned by CamScanner

Treatment

.Control of intoxication and withdrawal symptoms. → treatment of symptoms

. Treatment of comorbid psychiatric and medical disorders.

.Pharmacotherapy : in selected cases

-Disulfiram → used with Alcoholic pt. that wants to stop drinking

- Methadone → As Heroin, but has long action for 3 days

-Bupropion → Anti-depression → used for treats smoking independance & cause decrease for desire of smoking

- Naltrexone → used for treatment Alcohol independance cause decarise of craving (desire)

- Clonidine → used for ttt of intoxication & withdrawal effect ~~symptom~~

يستخدم Harm reduction لتقليل الضرر، تغطية الشخص المدمن في المستشفى بطريقة آمنة بدل ما يخرج المريض الشارع ويحصل عليه وقد تقتل او يسبب لنفسه HIV

معظم الناس تحتاج علاج نفسي

.Individual psychotherapy : Motivational interviewing , cognitive behavioral , relapse prevention .

علاج تحفيزي ← ادافع على المادة التي هو مدمن عليها «محامي الشيطان Legal & devil

تسأل لماذا تريد ان تترك هذه المادة؟ يجاوب لانها سببت لي مشاكل في العمل ومع الاسرة وايش ما يخليني آخذ هذه المادة؟ لو ابوك وافق تاخذ هذه المادة؟ خلاص بآخذها طالما موافق يعني المشكله عنده هو ابوه

Keys ← مثلاً: المدخن عندما يسمع اذان الظهر يخرج من القات وايضاً درجة الحرارة المرتفعه تذكر بالقات وايضاً الشله والاصحاب، ما يقدر شخص يجلس لشيء واصحابه يتعاطونه، لذلك لازم يتركهم

.Group psychotherapy : Therapeutic communities , anonym groups.

مجموعه من الاشخاص كانوا مدمنين وتعافوا بيحكوا تجربتهم مع المرض، وهذا في البرامج التلفزيونية بهدف التوعية او اشراق طبي

.Family therapy الأسره لازم تدعم بشكل معين وصحيح لأن الالتحاق المستمر من الأسرة يترك المادة، قد يتسبب، عناد

.Interpersonal psychotherapy ← هنا يجلس الطبيب النفسي مع المريض و يكتشف نقاط الضعف والمشاكل ثم يوجد الحلول. مثلاً مشاكل مع الاب مع الزوجة في العمل

.Social interventions programs → نضع ظهور الإدمان من الأثر نركز هنا على Prevention

Scanned by CamScanner

Prognosis

.Some cases improve with age.

.Several relapses : 90% relapse within 6 months.

.Prevention is important

Specific substance syndromes

. Alcohol withdrawal delirium tremens.

.Wernicke-Korsakoff syndrome.

.Opioid intoxication and withdrawal.

Scanned by CamScanner